

En route vers le zéro déchet

OBJECTIFS

Débuter le zéro déchet sur des bases solides

Avoir toutes les clés pour mettre en place le zéro déchet facilement chez soi

Commencer à réduire ses déchets

PLAN DE LA FORMATION

Les bases du zéro déchet

La salle de bain

La cuisine

Le ménage

Les erreurs et les pièges à éviter

IDÉAL POUR

Débuter le zéro déchet sereinement

INFORMATIONS

Prestation de groupe en ligne sur Zoom

Durée : 5 sessions de 120 minutes

+ 1 session d'accompagnement individuel de 60 minutes
(3 à 4 semaines après la formation)

Prix : 500 CHF



En route vers le zéro déchet

REMARQUES

Cette formation nécessite de l'implication personnelle de la part des participant.e.s. Des "devoirs" seront donnés en amont de la première session, ainsi qu'entre les sessions.

5 personnes maximum par session

Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée

Si la session est complète, mise sur liste d'attente pour la session suivante

CONTENU DE LA FORMATION

1 - Les bases du zéro déchet

La théorie des 5 R

Refuser

Réduire

Réutiliser

Recycler

Retour à la terre (composter)

2 - La salle de bain

Théorie et généralités sur la salle de bain zéro déchet

Bien organiser sa salle de bain

Les produits et accessoires



En route vers le zéro déchet

CONTENU DE LA FORMATION - SUITE

3 - La cuisine

Théorie et généralités sur la cuisine zéro déchet

Bien organiser sa cuisine

Les produits et accessoires

4 - Le ménage

Théorie et généralités sur le ménage zéro déchet

Les produits et accessoires

Les recettes de base

5 - Les erreurs et les pièges à éviter

Les pièges du zéro déchet

Conseils pour la suite

Bilan de la formation

6 - Session d'accompagnement individuelle

Bilan 3 à 4 semaines après avoir suivi la formation

Suivi sur l'avancée et la mise en application de la formation

