

# Sport éco-responsable

## OBJECTIFS

Comprendre l'impact des sports et de leurs équipements sur l'environnement

Avoir toutes les clés pour une pratique du sport plus éco-responsable

## CONTENU DE LA FORMATION

Équipements, déplacements, collation, après sport etc.

Alternatives écologiques

Trucs et astuces pour du sport éco-responsable

## IDÉAL POUR

Diminuer son empreinte carbone dans sa pratique sportive

## INFORMATIONS

Prestation individuelle en ligne sur Zoom

Durée : 1h

Prix : 130 CHF

Un fascicule récapitulatif est fourni à l'issue de la prestation

